

La Mansión del Inglés

365 PODCASTS

con Fichas
visuales en **PDF**

1 Podcast para cada día del año



DÍA 3

Mi Rutina Diaria: Habla Inglés de Forma Natural

Material elaborado por **La Mansión del Inglés**.

Morning & Afternoon (Mañana y Tarde)

Evening & Night (Tarde y Noche)



I wake up and get up

Diferencia entre despertar (wake up) y levantarse de la cama (get up).



I have breakfast and go to work/school

Usa siempre 'have' para las comidas en lugar de 'eat' para sonar natural.



I start my workday at 9:00

Frase clave para describir el inicio de tus responsabilidades diarias.



I finish work and head home

'Head home' es una forma común y natural de decir que regresas a casa.



I relax and have dinner

Describe tu tiempo libre viendo TV o cenando con la familia.



I go to bed and fall asleep

'Go to bed' es el acto físico; 'fall asleep' es quedarse dormido.

Conectores temporales

Conector	Uso en la frase
First / Then	First, I have coffee. Then, I shower.
After that	After that, I leave the house.
Finally	Finally, I go to sleep around 11 PM.

Domina tu Rutina Diaria en Inglés

Aprende a contar tu día a día de forma natural,
sin sonar como un libro de texto.

HABIT TRACKER



Una guía visual elaborada por
La Mansión del Inglés

Un viaje a través de tu día a día



Morning

El despegue. Aquí nos enfocaremos en las acciones de la mañana y cómo evitar traducir literalmente.

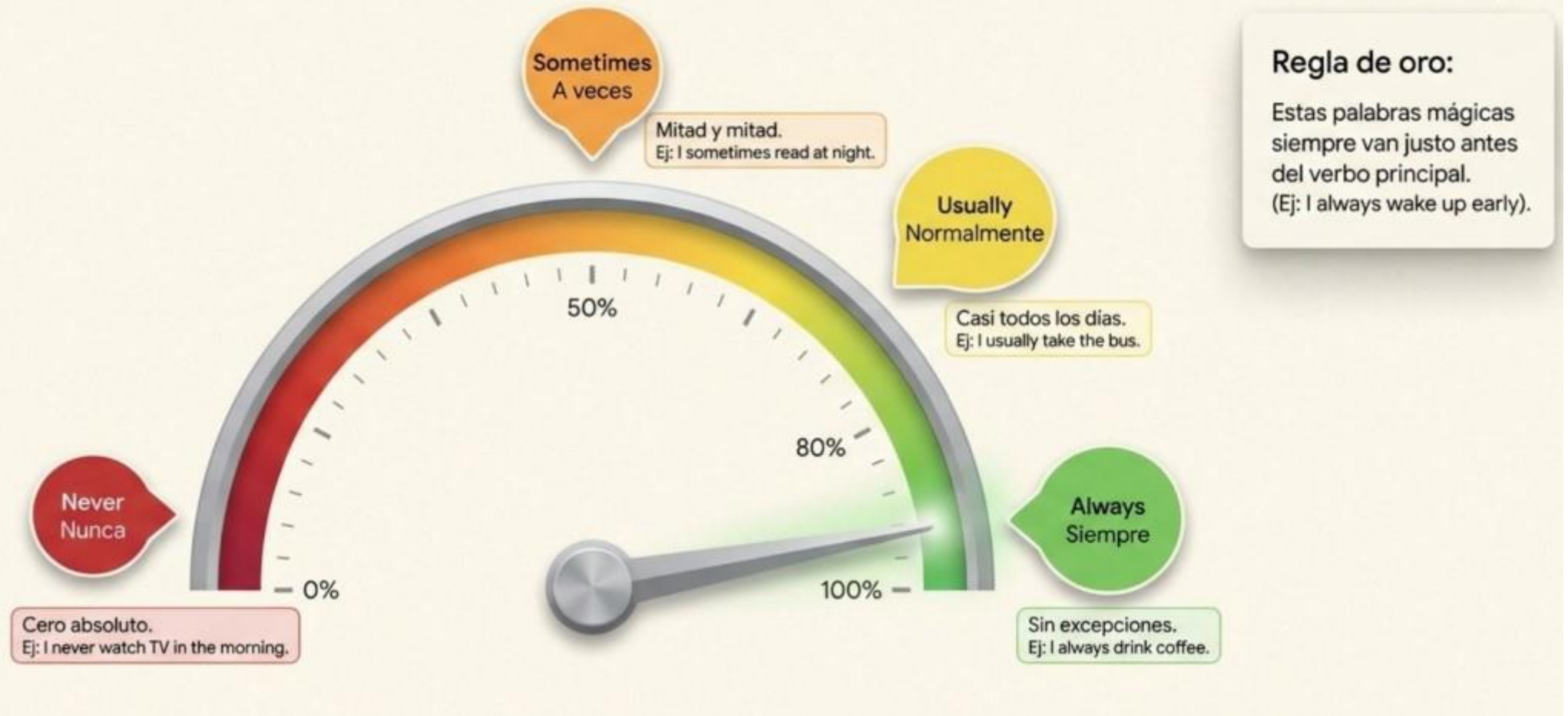
Afternoon

La jornada. Vocabulario de trabajo, estudios y los peligros de los "falsos amigos".

Evening

La desconexión. Cómo cerrar el día usando las combinaciones correctas de palabras.

¿Con qué frecuencia lo haces?





El primer paso del día: Abrir los ojos vs. Levantarse



Wake up
(Despertarse)

El momento exacto en que dejas de dormir.



Get up
(Levantarse)

La acción física de salir de la cama.

I usually wake up at 7:00 a.m., but I get up at 7:15.
Normalmente me despierto a las 7:00, pero me levanto a las 7:15.



El Detector de Trampas: Evita el Spanglish Matutino

La tentación (Español)	El error común (Spanglish)	El inglés real
Tomar el desayuno	Take breakfast ❌	Have breakfast ✅
Me lavo mis dientes	Wash my teeth ❌	Brush my teeth ✅
Darme una ducha	Give me a shower ❌	Take a shower / Have a shower ✅

Clínica de Pronunciación: Suena como un nativo

La V Vibrante



A diferencia del español, la V en inglés vibra.
Muerde suavemente tu labio inferior.

Very, Have.

(Práctica: I have breakfast).

El misterio de la l



Live

Sonido rápido, casi como una e cerrada.



Leave

Sonido largo, iiiii.
(Ej: I leave for work).



Rumbo al trabajo y la trampa de los Falsos Amigos



Assist

Attend



¡Cuidado! **Assist** significa Ayudar, NO ir a un lugar.

Attend es la palabra correcta para **Asistir** a clase o a una reunión.

Commute: (El trayecto al trabajo/escuela).
Ej: My commute is 30 minutes.

Get to work: (Llegar al trabajo).
¡Ojo! No decimos Arrive to work, usamos Get to.



El cierre del día: La regla de la simplicidad

Ir a casa = **Go** ~~to~~ home

Go home.

(Nunca digas Go to home).

Cenar = **Have** ~~the~~ dinner

Have dinner.

(Las comidas en inglés no llevan the.
Nunca Have the dinner).

Ir a la cama = **Go to** ~~the~~ bed

Go to bed.

(No usamos the cuando nos referimos a ir a dormir).

I usually go home at 6:00 p.m., have dinner, and go to bed early.

Tu Rutina en Acción (Mini-Diálogo)

Adverbio de frecuencia + acción física correcta.

Vocal larga /i:/, significa salir hacia.

Alex

Hey! Do you have time for a coffee tomorrow morning?

Sam

Probably not. I **always get up** early, but my **commute** is terrible.

Alex

Oh no! What time do you **leave** for work?

Sam

Around 7:30. I **usually have breakfast** in the car!

Usando la palabra exacta para el trayecto.

¡Bien hecho! Evitando el error de take breakfast.

Ahora es tu turno: Diseña tu planificador

Daily Planner

- I usually wake up at _____, but I get up at _____.
- For breakfast, I always have _____ and _____.
- My commute to work/school takes _____ minutes.
- In the evening, I sometimes _____ before I go to bed.

¡Excelente trabajo! La clave del inglés no es memorizar, sino conectar las palabras con tu vida real. Practica estas frases hoy mismo.