

# CÓMO APRENDER INGLÉS SIN ESFUERZO



Esta Guía forma parte de un [conjunto de recursos e ideas](#) que te ayudarán a aprender y mejorar el inglés.

Es muy común encontrar personas que llevan mucho tiempo intentando aprender inglés pero que no han logrado superar los conocimientos más elementales. O que no tienen suficiente confianza para expresarse en inglés o no logran comprender una conversación.

Aprender inglés es un objetivo que casi todo el mundo se plantea alguna vez a lo largo de su vida, y que suele quedarse como una "asignatura pendiente".



¿Cómo podemos de una forma efectiva conseguir un buen nivel de inglés?. Y sobre todo, ¿cómo podemos hacerlo sin esfuerzo?

Te ofrecemos algunas sugerencias que pueden servirte de orientación para tener éxito en tu aprendizaje, dependiendo de tu punto de partida.

## • TENGO CONOCIMIENTOS MUY BÁSICOS O NO TENGO NINGÚN CONOCIMIENTO

Una consideración favorable es que puedes empezar a aprender inglés por tu cuenta, es decir, no es imprescindible que contrates a un profesor particular o que te apuntes a un curso presencial o a una academia (*\*ver nota a pie de texto*). Ello supone una mayor libertad a la hora de planificar tu aprendizaje pero debes ser consciente de que deberás mantener la motivación, el interés y la constancia. La **constancia** es el punto principal que te garantizará que puedas seguir avanzando y no quedes estancado en un nivel.

## ¿Qué es lo que NO debo hacer cuando no sé nada de inglés?

- No empieces por centrarte en la gramática. Lo que necesitas es familiarizarte con el idioma y empezar ahora con las reglas gramaticales del inglés puede llevarte a emplear mucho tiempo poco productivo en el objetivo de entender y hablar en inglés y por tanto a desilusionarte. Cuando un niño empieza a entender un idioma y expresarse, lo hace a través del aprovechamiento de recursos a su alcance eminentemente "prácticos" (vive continuamente la experiencia de la comunicación en su entorno), no porque se le transmitan ni enseñen las reglas gramaticales del lenguaje.

Muchas personas empiezan a aprender inglés comprando una gramática y dedicando su tiempo casi con exclusividad a leerla y a centrar su aprendizaje en conceptos teóricos. Esto está tan extendido que llegan a comercializarse como "Cursos de Inglés" lo que son exclusivamente una gramática inglesa, muchas veces presentada incluso a través de un entorno web o de una aplicación informática que se limita a exponer la teoría y a un conjunto de ejercicios gramaticales.

¿Es esto mejor que nada?. Sí.

¿Es lo ideal?. No.

Ni es lo ideal, ni es lo recomendable. Si vamos a emplear nuestro tiempo en aprender, lo correcto es que ese tiempo sea lo más productivo posible. Al fin y al cabo, la vida se compone básicamente de tiempo y esa es nuestra inversión más importante, así que vamos siempre a intentar aprender de forma rápida, entretenida y eficaz.

Conocer y practicar las reglas gramaticales será importante en nuestro aprendizaje, pero no es lo más apropiado empezar por ahí y mucho menos basarnos exclusivamente en ello. La gramática debe formar una parte más del conjunto de conocimientos que necesitamos adquirir y debe incorporarse progresiva y adecuadamente a nuestra formación práctica.

- No comiences a ver series, películas en versión original o a intentar leer libros en inglés. Si careces de nivel, lo único que conseguirás es frustrarte ya que no lograrás comprender casi nada.

- No intentes centrar tu aprendizaje en memorizar. Busca una forma de aprender de una manera práctica, secuencial y fluida.

- No sigas métodos rígidos y aburridos porque puedes desanimarte.

### **¿Qué es lo que debo hacer? / ¿Por dónde debo empezar?**

- Lo primero que debes hacer es apuntar los motivos por los que quieres hablar inglés. Pueden ser muy diversos (por motivos académicos, profesionales, sociales, personales...). Conserva siempre esa lista a la vista. Es tu "motivación" que te acompañará y te ayudará a ser perseverante.

- Planifica el tiempo que vas a dedicar. No es preciso que seas riguroso (no necesitas fijar una hora determinada cada día) pero sí debes ser constante. Si puedes disponer de al menos 5 horas a la semana, distribuye a lo largo de la misma el tiempo que vas a dedicar en exclusiva al inglés.

- Sigue un método de aprendizaje. Ello va a permitirte aprender de manera secuencial y organizada, empezando por lo más básico. Elige un curso o sistema multimedia (es decir, que no se base únicamente en teoría y ejercicios, sino que incluya audio, imágenes, etc). Te sugerimos

nuestro [Curso de Inglés de Iniciación](#). Es un curso online que podrás seguir gratis y que te ayudará con consejos de aprendizaje a desenvolverte en inglés.

- No te limites al contenido de un curso (o si estás asistiendo a una academia o cuentas con un profesor, no te limites a seguir lo que aprendes en clase). Es necesario que por tu cuenta busques oportunidades en las que puedas **practicar inglés**. Empieza a frecuentar locales, entornos, asociaciones, grupos, etc. donde haya personas (extranjeros, turistas...) con los que puedas interactuar en inglés. No importa que no puedas expresarte correctamente. No importa que no entiendas gran parte de los diálogos de tu entorno. Se trata de familiarizarte con el idioma.

- Aprovecha Internet. Busca vídeos en Youtube para principiantes, busca canciones con subtítulos (lyrics), busca textos sencillos y divertidos ([chistes](#), [adivinanzas](#), [relatos cortos](#)). Si no entiendes muchas palabras, [búscalas en un diccionario](#). Hoy en día con Internet podrás traducirlas de forma rápida y cómoda y escuchar la pronunciación de las mismas.

- Apúntate a canales de [Facebook](#), [Twitter](#), [Pinterest](#), [Instagram](#), etc. que traten sobre el aprendizaje del inglés e interactúa en ellos. Busca un [chat](#) de aprendizaje de inglés y practica en él.

- Hazte con [juegos sencillos de palabras en inglés](#) (tipo "ahorcado", sopas de letras, crucigramas, etc.) y diviértete con ellos en tus ratos libres.

No tendrás que realizar grandes esfuerzos para aprender. Al contrario. Practicando y divirtiéndote a la vez conseguirás mejorar tu nivel cada día.

## • **TENGO UN CONOCIMIENTO INTERMEDIO / AVANZADO**

Muchos de los consejos anteriores son igualmente aplicables independientemente de que ya cuentes con un cierto nivel (sea básico, intermedio o avanzado). Sobre todo, es importante basar el aprendizaje en un método organizado como nuestros [Cursos de Inglés online gratuitos](#).

Sin embargo, cuando ya cuentas con un cierto nivel tienes una gran ventaja, y es que puedes aprovechar muchos recursos disponibles para practicar y mejorar.

- Escucha todo el inglés que puedas. [Audios con transcripción](#), [Podcasts](#), [listenings](#), [radio en inglés](#), [vídeos en inglés](#), conversaciones con transcripciones ([coffee with Craig and](#)), [películas](#), canciones en inglés con "lyrics" (*puedes encontrarlas fácilmente en Youtube*), documentales, noticias, [AudioTextos](#), [libros con audio](#), etc.

- Apúntate a nuestro [Cuaderno de Inglés Gratuito](#). Te ayudará a lo largo del tiempo aprender y a mantener tu inglés.
- Apúntate a redes de conversación (tipo skype y similares), penpals, etc. de grupos en inglés.
- Visualiza [películas en inglés](#), sin subtítulos si tu nivel te lo permite o con subtítulos en inglés (nunca en español).
- Lee artículos de [periódicos en inglés](#), [libros en inglés](#) y material escrito en inglés.
- ¿Tienes posibilidad de viajar a un país de habla inglesa? (campos de trabajo en el extranjero, Erasmus, viajes turísticos, etc.).
- Da prioridad al aprendizaje práctico. Exprésate en inglés siempre que puedas (incluso "contigo mismo". Intenta pensar en inglés, hacer tu lista de la compra en inglés, etc.) y absorbe todo el material audiovisual que puedas en inglés (documentales, noticias, vídeos, películas, etc.).



En nuestra Web cuentas con muchos de los recursos mencionados. [Accede a nuestra guía orientativa](#) para conocerlos.

### **(\*) Nota a pie de texto:**

*- Si tu tiempo y recursos te lo permiten, buscar la ayuda de un profesor es algo que debes valorar. Aunque para empezar a aprender no es imprescindible, te simplificará el aprendizaje y te ayudará a organizar y planificar tu estudio.*

*No es necesario que tu profesor sea nativo. Cuando te estás iniciando en el idioma, el valor añadido que una pronunciación nativa puede aportarte no es lo más importante. Estás empezando a aprender, y probablemente que alguien que te acompaña en tu aprendizaje conozca también tu idioma va a facilitarte comprender mejor las explicaciones y va a contribuir a aclarar tus dudas con más eficacia. En todo caso, no olvides que tanto las clases (de un profesor o una academia) como los ejercicios y tareas que te propongan son únicamente una parte más de tu formación. Es imprescindible que por ti mismo practiques y repases todo lo posible aprovechando cualquier momento que tengas disponible si realmente quieres alcanzar un cierto nivel en el idioma.*

Consulta "[Cómo elegir a un buen profesor de inglés](#)" y "[Cómo elegir una academia de inglés](#)".

## • RECURSOS

- Descarga e imprime nuestras [Fichas de inglés](#). Aprenderás los conceptos necesarios y esenciales en inglés de forma resumida, para que puedas tener siempre a tu alcance la información más importante que necesitas aprender o recordar.

En nuestra web cuentas con muchos recursos que te ayudarán. [Accede a nuestra guía orientativa](#) para conocerlos.